ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/l comunidad de 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Lenguaje para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

5	8	2025	al	28	8	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1.Círculo de creación, 2.Conectando los sentidos, 3. Desafíos de la mente

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez Niño - Terapeuta Ocupacional - Darlene Geovanna Alzate Pardo Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener las habilidades y destrezas de las personas mayores pertenecientes de la comunidad de cuidado san José, a través de actividades culturales, artísticas, musicales, lúdico recreativas y ejercicios de estimulación cognitiva, mediante un enfoque diferencial, teniendo en cuenta gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fortalecer el componente cognitivo en sus funciones mentales superiores e inferiores por medio de actividades de lector escritura, favoreciendo el buen uso del ocio y tiempo libre

Actividad 2: Fortalecer la interaccion con el ambiente y la participacion de los roles de la persona mayor, por medio de la estimulacion en los diferentes canales sensoriales.

Actividad 3: Estimular las funciones cognitivas tales como: (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxias) a través de talleres y ejercicios de entrenamiento cognitivo que permitan el fortalecimiento y conservación de hábitos y habilidades cognitivas en la persona mayor.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:"Círculo de creación":**Es una actividad que consiste en evidenciar y potencializar las habilidades cognitivas, físicas y manuales de las personas mayores; y de esta forma asesorar en la realización de artesanías u obras de arte. Para lo anterior se propone variedad de actividades y técnicas que se encuentren acordes a los gustos e intereses de las personas mayores.
	Actividad 2: "conectando los sentidos": Es una actividad enfocada en la estimulación sensitiva por medio de actividades semi estructuradas con diferentes niveles, propiciando sensaciones a todos los canales receptores, favoreciendo la interacción con el ambiente y su participación social; así como la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria y demás roles que ejecuta la persona mayor. Para la realización de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento del espacio y materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad y cuál es el canal sensitivo con el cual se realizará la estimulación, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida por parte de los talleristas y la terapeuta.
	Actividad 3: Actividad "Desafíos de la mente" proyectada para desarrollarse en dos sesiones los días 11 y 19 de agosto y se denomina "Mente activa". Esta actividad se desarrolla con el fin de estimular las funciones cognitivas tales como: (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxias) fortaleciendo la conservación de hábitos y habilidades cognitivas. Para iniciar las sesiones se convoca a un grupo de personas mayores para que participen de cada sesión. Se realiza traslado de las personas mayores convocadas al salón cultural del área de
	Actividad 1:Círculo de creación: Esta actividad Se llevó a cabo en dos sesiones durante el mes de agosto cada una con un enfoque diferente dirigido al diseño de productos manuales creativos, mantenimiento de la motricidad fina y la cognición, las tareas fueron ejecutadas los días 16 y 27 de Agosto con actividades de elaboración de elaboración del mural de los sueños y pintura de animales de granja. **16 de Agosto:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que deseen participar, dirigirse al área de terapia ocupacional, y las personas que desean vincularse y tienen dificultad para su desplazamiento los auxiliares y

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	la terapeuta ocupacional le colaboran con el traslado; estando allí se le indica a las personas mayores que para esta sesión se va a realizar un mural de los sueños en torno a la celebración del mes de la persona mayor, bajo el #vivamoselmesmayor, para el desarrollo de la actividad se le explica a las personas mayores el origen y el motivo de la celebración del mes de agosto, enfocado en el adulto mayor, así mismo se les pregunta sobre sus deseos para tener una vejez activa y feliz, se escuchan sus opiniones y deseos, seguido a esto se les pide que se acerquen a la mesa donde se encuentra un mural prediseñado y se les pinta la palma de la mano para que dejen su huella sobre el papel, así como la mención de sus deseos, seguido a esto se les realiza la limpieza de la mano y se les recuerda el compromiso que tenemos como cuidadores de brindarles la mejor calidad de vida posible en la etapa de la vejez; durante la realización de la actividad se le brinda apoyo constante direccionamiento verbal a las personas mayores para obtener el mejor resultado posible, al finalizar se observan el sentimientos de gratificación sobre la tarea realizada. **27 de Agosto:** En torno a la celebración de la actividad de cierre en el mes de la persona mayor en la comunidad de cuidado se desarrolla una actividad interinstitucional llamada las olimpiadas granjeras, desde el área de terapia ocupacional se invita a las personas mayores que requieren de asistencia constante vincularse de forma pasiva a esta actividad, llevando hasta sus puestos la silueta de unos animales de la granja, se les pregunta a las personas mayores si permiten el contacto con la pintura para darle color a estas siluetas, se procede a pintar la palma de la mano de la persona mayor y a brindarle el apoyo para que deje su huella en el animal de la granja, se le realiza limpieza de su mano y se mantiene una corta conversación sobre el animal y sus características, esta tarea se hace durante un recorrido en el área de Atlantis y del comedor, la respuesta de las personas mayores es positiva y quienes permiten la actividad Se observa sentimientos de gratificación y disfrute. De esta forma se realiza vinculación a la actividad de forma adaptada para las personas mayores que no pueden participar activamente.
	Actividad 2:Conectando los sentidos: Se llevó a cabo en 2 sesiones durante el mes de agosto, cada una con diferente enfoque donde realizaran tareas con componente sensorial; la primera sesión fue desarrolla el 5 de agosto, con una actividad de respiración y relajación; la segunda sesión se llevó a cabo el día 28 de agosto, con la actividad de siluetas, donde se realiza estimulación visual. **El día 5 de Agosto:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que deseen participar dirigirse hacia el salón sensorial, quienes desean vincularse y no pueden desplazarse por sus propios medios, los auxiliares de terapia ocupacional y la terapeuta les realizan el apoyo. Estando en el salón sensorial se indica a las personas mayores que la actividad del día consiste en realizar una actividad de respiración y relajación, con el fin de disminuir tensiones corporales que puedan limitar el desarrollo de actividades de la vida diaria. Para iniciar la actividad Se le indica a las personas mayores que cierren los ojos y realicen respiración en tres tiempos, el auxiliar les indica el tiempo de inhalar y exhalar, seguida este se les pide que pongan su mente en blanco y estén muy atentos a las indicaciones, el auxiliar de terapia ocupacional con un tono de voz suave inicia indicarles que deben realizar movimientos leves con sus dedos, sus muñecas, brazos, hombros y cuello; se toman un tiempo de descanso e inician con el mismo proceso en miembros inferiores con dirección distal a proximal; seguido a esto se reproduce una meditación guiada en la plataforma de YouTube, y el auxiliar de terapia ocupacional apoya los movimientos y los realiza indicándole a las personas mayores que deben imitarlo. Esta actividad se realiza durante 15 minutos aproximadamente realizando una fase de estiramiento para para volver a la calma. **El día 28 de Agosto:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que desean participar dirigirse hacia lo sensorial, se apoya con el traslado del desplazamiento de quienes lo requieran; Se le indica a las personas mayores que se realizará una actividad de estimulación visual con luz, se le hace una breve introducción a las persona mayores sobre las siluetas, su significado y como se observan en la vida diaria, seguido a esto se pregunta sobre los animales que vieron en la granja y si los pueden relacionar con las siluetas que están en el panel transparente, las personas mayores identifican y mencionan los animales así como la interacción que tuvieron en la granja; seguido a esto el auxiliar de terapia ocupacional procede a iluminar la silueta y se proyecta el reflejo en la pared del salón sensorial, allí las personas mayores pudieron observarlas en un formato más grande, logrando identificar los animales y dar características sobre ellos; este proceso se hizo varias veces hasta iluminar todas las siluetas del panel transparente; para finalizar la actividad se tuvo una conversación con las personas mayores sobre los remedios tradicionales para la gripa, encontrando entre estos recetas como el aloe vera y la miel y el uso de la Granadilla, las personas mayores refieren que son recetas que usaban en su juventud y que hacen parte de la herencia cultural. Al final las personas mayores resaltaron que es una actividad que les generó gran satisfacción.
	Actividad 3: Para el desarrollo de la actividad "Desafíos de la Mente", que este mes se denominó "Conecta y piensa" se realizan dos sesiones los días 11 y 19 de agosto, sesiones en las cuales se realiza estimulación de diferentes funciones y habilidades cognitivas con el fin de fortalecer estos procesos en las personas mayores participantes. **11 de agosto:** Para esta sesión se utiliza como herramienta lúdica diferentes juegos didácticos como los Montessori, tetris, rompecabezas, entre otros, con los cuales se trabajó habilidades cognitivas como la atención, percepción, memoria y coordinación. Durante esta sesión cada participante realiza uno de los juegos, los cuales rotan entre ellos con el fin de que todos los desarrollen. Esta actividad le permite a la persona mayor el fortalecimiento y conservación de varias habilidades y funciones cognitivas, lo que contribuye a su bienestar general.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:"Circulo de creación"**Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 14 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas, reflejadas en el mantenimiento de la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.
	Actividad 2:"Conectando los sentidos"Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 12 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas, reflejadas en el mantenimiento de la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente sensorial, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad "Desafíos de la Mente" se realiza retroalimentación en cada una de las sesiones, en las cuales se resaltó la importancia de realizar diferentes actividades que permitan mantener sus capacidades cognitivas mejorando la calidad de vida y promoviendo un envejecimiento saludable.

3.4.RECURSOS	
parlante	Gerontologa
celular	Terapeuta Ocupacional
siluetas de animales	Talleristas
papel kraf	
pinturas	
cartulina	
Fichas de estimulación cognitiva	
Colores	
Juegos de mesa - Loteria, juegos montessori,tetris	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:"Círculo de creación" Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en la cual se indaga por el gusto hacia las actividades desarrolladas, con componente manual y cognitivo, asi como el interés por seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse, las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar a cabo esta actividad con variedad en las sesiones, realizadas en el mes, al finalizar la encuesta se evidencia gratificación y satisfacción en la persona mayor, al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades ocupacionales

Actividad 2: "Conectando los sentidos"Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en la cual se indaga por el gusto hacia las actividades desarrolladas, con componente sensorial, asi como el interés por seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse, las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar a cabo esta actividad con variedad en las sesiones, realizadas en el mes, al finalizar la encuesta se evidencia gratificación y satisfacción en la persona mayor, al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades ocupacionales.

Actividad 3: "Desafios de la mente". Se realiza retroalimentación de la actividad con las personas mayores participantes, se hacen preguntas acerca de las herramientas utilizadas, los participantes refieren su agrado por este tipo de actividades, les gustan los juegos de mesa bastante.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

Ligia

NOMBRE: MARIA LIGIA GIRALDO ATEHORTUA
CC: 39639227
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No Firma

NOMBRE: MARIA AURORA OLARTE
CC: 20312077
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

*

NOMBRE: ELOISA CASTRO MONCADA
CC: 27577569
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de Agosto 2025

Nombre del profesional que evalúa: Wendy Yulanny Álvarez Niño - Terapeuta Ocupacional

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD
AGOSTO

1.Círculo de creación
16/08/2025 “Mural de los deseos”



27/08/2025 “animales de la granja”





2.Conectando los sentidos
05/08/2025 “respiración y relajación”



28/08/2025 “Siluetas”



3. Desafíos de la mente “Mente Activa”

11/08/2025













19/08/2025


San Jose
Chinauta, La Serena, Cundinamarca
ago 19,2025 10:41:33 a. m.


San Jose
Chinauta, La Serena, Cundinamarca
ago 19,2025 10:42:34 a. m.